



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 23 » 10 2023 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	20,95
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	5,9	11,9	25,6	235,2	13,87
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,2	2,7	4,9	58,0	10,37
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	20	0,6	2,6	13,7	84,9	2,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	515	18,5	28,2	71,4	621,3	49,57
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	5,68
Рассольник ленинградский <i>(картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)</i>	200	1,6	4,1	9,6	85,8	5,99
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	95	11,2	28,8	11,4	352,3	31,56
Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, томатная паста)</i>	150	3,1	3,8	7,3	81,7	12,63
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,0	36,8	1,20
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	705	21,3	37,4	69,9	716,2	62,11
Полдник						
Яблоко печеное	100	0,3	0,2	24,6	101,4	9,64
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	36,40
Итого:	300	7,1	5,2	35,6	217,6	46,04

Заведующий производством

15 Шмелева В.М.